

## Minnesanteckningar/Referat från möte angående Folkhälsosamverkan inom Vaajma

*Tid:* 2013-04-16 kl.11.00-14.00

*Plats:* Jule;Sørli

*Närvarande:* Tommy Ottosson; Barbro Blom(Frostviken);Elin Schive(Lierne); Birgit Granheim(Røyrvik); Eva Westum Kveli(Lierne); Rolf Pehrsson(Krokom) ;Laila Bygseth(Røyrvik).Samt praktikant från Røyrvik.

- 1)  
Sammanfattning av resp.kommuns förslag efter senaste mötet/Genomgång av prioriterade aktiviteter/insatser.
- 2)  
Fri diskussion om de olika förslagen samt ”angreppsstrategier”för att nå övergripande Folkhälsomål.
- 3)  
Mötet var Helt enigt om övergripande mål för Hela Vaajma:” Minska risken för utvecklande av livsstilsrelaterade sjukdomar (som hjärt-/kärl, diabetes, högt blodtryck, stroke m m ) bl a genom att uppmuntra till ökad fysisk aktivitet bland befolkningen”.
- 4)  
Gruppen var helt enig om att tidiga insatser är nödvändiga för att nå övergripande mål.Gruppen Beslutade därför att gå vidare genom att söka samverkan med delprojekten Skola och Ungdom för gemensamma åtgärder.
- 5)  
Inom gruppen bestämdes att två representanter tar på sig uppgiften att berätta om det gemensamma Folkhälsoarbetet inom Vaajma.De två är Eva Kveli och Barbro Blom.
- 6)  
Gruppen Är Helt enig om att det allra viktigaste nu inte är att ta fram enskilda åtgärder utan att alltmer formalisera den banbrytande strukturskapelsen-en,inom Vaajma, gemensam, gränslös, Folkhälsogrupp - där erfarenheter kan ges och överföras och samråd och samverkan med tillgängliga resurser och kompetens

kan ske i praktiskt arbete. Ett unikt, lokalt, nätverk och struktur inom en region där samtliga kommuner har likartade problemställningar och samma mål.

- 7)  
Beslutades att Barbro Blom förmedlar underlag och erfarenheter av uppsökande verksamhet för 70-år och äldre i Strömsund-vilket strax skall inledas i de Norska delarna av Vaajma.
- 8)  
Folkhälsogrupperns mailadresser:
- [barbro.blom@stromsund.se](mailto:barbro.blom@stromsund.se)  
[birgit.granheim@royrvik.kommune.no](mailto:birgit.granheim@royrvik.kommune.no)  
[evawkveli@gmail.com](mailto:evawkveli@gmail.com)  
[laila.bygseth@royrvik-kommune.nhn.no](mailto:laila.bygseth@royrvik-kommune.nhn.no)  
[Rolf.Pehrsson@krokom.se](mailto:Rolf.Pehrsson@krokom.se)  
[tommy.ottosson@stromsund.se](mailto:tommy.ottosson@stromsund.se)
- 9)  
Nästa möte för ”Folkhälsogrupp Vaajma” blir i Nordli den 12 September med start klockan 11:00.
- 10)  
Mötet avslutades 14.00

Vid pennan

Tommy Ottosson